

الديدان الدبوسية (الديدان الشعرية)

الدودة الدبوسية هي دودة بيضاء يبلغ طولها حوالي سنتيمتر واحد. الديدان الدبوسية غير ضارة بالإنسان، على الرغم من أنها طفيليات مزعجة. تعد عدوى الدودة الدبوسية شائعة للغاية عند الأطفال في سن الروضة، ولكن قد يصاب بها كذلك الأطفال الأكبر سناً وحتى البالغون.

من الأعراض النمطية لعدوى الديدان الدبوسية الحكّة في فتحة الشرج، خاصة خلال الليل. وقد تكون عدوى الديدان الدبوسية بلا أعراض أيضاً.

العدوى

تحدث الإصابة بالديدان الدبوسية عندما يبتلع الإنسان بيض الدودة. تزحف إناث الديدان من المعى الغليظ إلى فتحة الشرج لوضع البيض. وينتشر البيض بين الأشخاص من يد إلى يد وكذلك عبر الأسطح أو الفراش. وقد يظل البيض معدياً لعدة أيام، بل حتى لأسابيع.

إذا ظهرت على الشخص أعراض تتوافق مع عدوى الديدان الدبوسية، فيمكن بدء علاجه دون الحاجة إلى زيارة الطبيب. إذا لم يكن هناك يقين بشأن الإصابة بالديدان الدبوسية، فينبغي التواصل مع مهني الرعاية الصحية.

تعتبر نظافة اليدين والمرحاض طريقة جيدة للوقاية من عدوى الديدان الدبوسية. يتوجب الإبقاء على الأظافر قصيرة. ويجب تجنب قضم الأظافر وتناول الأطعمة بالأصابع، وكذلك النوم في نفس الفراش مع حامل الدودة الدبوسية.

العلاج

تُعالج عدوى الديدان الدبوسية باستخدام مستحضر بيرفينيوم (pyrviiniembonaatti) المتوفر دون وصفة طبية في الصيدلية. يجب أن يُعالج في نفس الوقت الأشخاص الذين يعيشون في نفس المنزل (وحتى الأشخاص الذين لا يعانون من أعراض) وينامون في نفس الفراش. يجب أن يكرر الجميع العلاج بعد مضي 14 يوماً.

بعد العلاج بالدواء

- يجب غسل فراش السرير والملابس الداخلية وملابس النوم والألعاب والمناشف في اليوم التالي ليوم العلاج بالدواء
- ينبغي تغيير الملابس الداخلية يومياً

أم بالنسبة للتنظيف، فيكفي التنظيف الأسبوعي العادي (كنس الغرف ومسح الأسطح ومقابض الأبواب والصنابير في المرحاض بعناية).

من الضروري الإبلاغ عن العدوى للأشخاص الذين ينامون في نفس الفراش أو مكان رعاية الطفل أو المدرسة. إذا تم تشخيص إصابة الطفل بالديدان الدبوسية، فلا داعي لتغيبه عن روضة الأطفال أو المدرسة.

إذا استمرت الأعراض، فينبغي الاتصال بمهني الرعاية الصحية.

توجد المزيد من المعلومات في صفحات مؤسسة الصحة والرّفاء (THL) [https://thl.fi/fi/web/infektioaudit-ja-\(THL\)00427https://www.terveyskirjasto.fi/dlk\(Terveyskirjasto\)01200https://www.terveyskirjasto.fi/dlk\(päivähoito](https://thl.fi/fi/web/infektioaudit-ja-(THL)00427https://www.terveyskirjasto.fi/dlk(Terveyskirjasto)01200https://www.terveyskirjasto.fi/dlk(päivähoito) ومن المكتبة الصحية (Infektio ja) اطلاع أيضاً على المكتبة الصحية (Terveyskirjasto)، الأمراض المعدية ومكان الرعاية النهارية (Infektio ja) [01200https://www.terveyskirjasto.fi/dlk\(päivähoito](https://www.terveyskirjasto.fi/dlk(päivähoito)